

# « Contacts » mars 2025

## Bulletin de liaison de l'Amicale de Prayssac



**AG  
2025**



Merci à **Laurent Fournié**, correspondant de la Dépêche du midi, pour cette très belle photo.  
**Le Conseil d'Administration de l'Amicale** : de gauche à droite, assis : **Véronique Levasseur-Marchal** (Présidente), **Marie Gonzalez** (Trésorière), **Véronique Bouille** (Secrétaire), **Christian Debord** (Internet), **Elisabeth Chamberlin-Nicol** (responsable des publications).  
Débout : **Pierre Torres** (vice-président), **Maryse Azuelos** (secrétaire adjointe/action sociale), **Franck Chevalier-Joly**, **Carole Priem-Lanselle**, **Françoise Collot**, **Nadine Fournié** (sorties spectacles), **Marie Mariez**. Absents sur la photo, **Guy-Noël Francoual**, **Daniel Pichon**. **Luc Labonne** entre au CA après avoir été élu lors de l'AG, il gère le site internet de l'Amicale en binôme avec Guy-Noël. **Eliane Torres** a été cooptée en tant que trésorière adjointe pour un an.

**Le 23 mars** à 15h, à la salle associative (derrière la salle des Fêtes) : **Présentation du Voyage en Charente Maritime** (mai 2024) avec projection d'une vidéo : Ile d'Oléron, la Rochelle, aquarium, Rochefort et la corderie royale. Cette projection sera suivie d'une collation conviviale. Merci de vous inscrire auprès de Pierre ([pedro46@mailo.com](mailto:pedro46@mailo.com)) pour qu'il puisse prévoir le goûter.



(Elisabeth 06.85.17.03.55)

**Le 14 juin**, au Château Fantou à Prayssac : à 11h, visite des chais et dégustation, puis **repas partagé** (Auberge Espagnole), vin à acheter sur place à la propriété. Offerts par l'Amicale : l'apéritif (préparé par le viticulteur), les amuse-bouches (préparés par l'atelier cuisine) et le café. Participation : 2 euros par personne (les conjoints non-adhérents seront les bienvenus). Merci d'apporter vos assiettes et vos couverts. Plusieurs activités seront possibles pour l'après-midi : Jeux divers, cartes, pétanque...

**Inscription le vendredi 16 mai, de 10h à 11h30** à la salle Santamaria. Clôture le 31 mai.

## Sorties voyages

Anne-Claire : 06.51.43.98.42

### Journée autour de Nérac le jeudi 3 Avril

**Départ** de Prayssac, Place de la Poste à **7h45**. Départ de Puy L'évêque, Place du Rampeau à 7h55. **Versement du Solde (39 €**, chèque à l'ordre des Voyages Raynal) **le vendredi le 21 mars**, de 10h à 11h30 au local Santamaria. Une assurance annulation peut être souscrite (5 euros)

### La Camargue : Nature entre Terre et Eau du 21 au 23 Mai

**Départ** de Puy L'évêque à 6h00 puis Prayssac **6h10**. Prix : entre 410 et 480 euros en fonction du nombre de participants. **Inscription et versement de l'acompte (160 €**, chèque à l'ordre des Voyages Raynal) **le 11 avril**, de 10h à 11h30 au local Santamaria. **Solde le 2 mai**. Une assurance annulation peut être souscrite (27 €)

## Sorties spectacles

Nadine : 06.86.70.16.67

Le **27 mars à 20h** : Théâtre **Jo**, à Villeneuve Départ à **18h30** Place de la Poste

Le **5 avril à 20h30** : Théâtre **L'augmentation**, à la Prade : Départ à **19h00** Place de la Poste

Le **13 avril à 15 h** : Comédie musicale **Les parapluies des Demoiselles**, à Toulouse : Un repas peut être pris sur place avant le spectacle. **Départ à 10h00**

**Date à retenir** : le **29/05** à **Pradines** Plus loin que l'horizon 12€, suivi d'un apéritif concert

**Action Sociale** : **Maryse Azuelos (06.79.17.38.21)** est à votre écoute, pour vous aider à résoudre des difficultés d'ordre social, administratif, familial, juridique, mais aussi pour boire un café, tenter de rompre l'isolement. Elle peut vous aider, par exemple, à monter des dossiers CAF/ASPA/Impôts / Retraite, à régler un conflit locataire/propriétaire, à mettre des dossiers à jour suite à un décès ou une séparation, à faire des démarches diverses, à restaurer un lien familial, à monter un dossier sinistre, dégât des eaux, auprès de l'assurance... Elle peut aussi vous accompagner chez un médecin, si vous ne pouvez plus conduire... N'hésitez pas à la contacter si vous avez besoin d'aide. Elle sera d'une écoute attentive et bienveillante, et s'efforcera de trouver des solutions pour vous aider. Véronique Bouille (06.87.23.15.17) et Carole Priem Lanselle (06.84.24.24.99) font désormais partie de cette commission action sociale et pourront l'assister dans sa mission.

Le **Vide grenier** : le **6 juillet** (inscriptions auprès de **Marie G (06.80.57.79.70)**)

Le **6 septembre** : participation de l'Amicale au **Forum** des associations

Le **20 septembre** : **présentation de l'Amicale et de ses ateliers.**

Le **Loto** : le samedi **4 octobre** (horaire à préciser)

Le **Repas de fin d'année** le **6 décembre**

Dates à retenir

# Les activités de l'Amicale

## Atelier Art Floral/Art Décoratif

Animatrice : **Lili Ubaldi** (07.87.03.97.13)

les **2èmes jeudis du mois à 14h00**. Rendez-vous **le 13 mars**

**Nouveau**

**Prochainement**

## Atelier Théâtre hebdomadaire

Renseignements auprès de **Christian Debord** : 06.88.63.66.99

## Atelier Cuisine à 9h30

 à la salle des fêtes de Lagardelle.

Christine et son binôme, Benoît Collot, ancien restaurateur vous proposent ...

**20 mars** : feuilletage, chutney et utilisation d'un couteau comme un " vrai cuisinier "

**17 avril** : pâte à choux et manipulation de la poche à douille, vinaigrettes

**22 mai** : préparation du repas du lendemain (réunion des animateurs)

**12 juin** : préparation des amuse-bouches pour le pique-nique du 14 juin.

S'inscrire auprès de **Christine** (06.95.36.92.74)



## Atelier Peinture

Maryse : 06.89.18.27.17

Catherine : 05.65.31.92.94

**Le mercredi à 14h30**



## Atelier Lecture

Véronique : 06.61.66.98.73

**1 fois par mois, le jeudi à 17h00**

Prochain RV **le 6 mars**



## Bavardage

Gi : 05.65.23.62.59

**1 fois par mois, le jeudi à 17h**

Prochain RV **le 20 mars**

## Atelier Santé

Thèmes proposés par **Pierre**

(06.07.09.11.63)

**Le premier lundi du mois à 16h00**

Mars : Cycle nutrition, les protides

Avril : Cycle nutrition, régime méditerranéen

Mai : Prise de sang : protocole et lecture

Secrétariat : **Véronique B** (06.87.23.15.17) (compte-rendu/envois par mails). **Adjointe Maryse** (06.79.17.38.21). **Elisabeth** (06.85.17.03.55) (Publications) ([zabethnicol@hotmail.fr](mailto:zabethnicol@hotmail.fr)).

Responsable Site Internet et Informatique : **Guy-Noël** (06.11.75.42.85)

Site Internet : <https://www.amicalepraysac.com> Mail : [amicale.praysac46@gmail.com](mailto:amicale.praysac46@gmail.com)