

# « Contacts » janvier février 2025

Bulletin de liaison de l'Amicale de Prayssac



**Nouvelle  
Année**

Le Conseil d'Administration vous souhaite  
**une excellente Année pleine de bonheur**  
**ainsi qu'une bonne santé.**

**L'Assemblée Générale le 7 février**

L'AG se déroulera à la salle des Fêtes, Espace Maurice Faure de Prayssac, à  
**15h00**. A l'ordre du jour le **rapport moral**, le **rapport d'activités** et le  
**bilan financier**. Ce sera aussi l'occasion de faire le point sur les sorties  
**spectacles** et **voyages**, bilan de l'année passée, et perspectives pour 2025.  
**Vote pour la validation** du **nouveau règlement intérieur** et des **statuts**  
**réactualisés** qui vous ont été envoyés par courrier papier ou par mail.

**Election des membres** du CA renouvelables.

L'AG sera suivie du partage de la traditionnelle **galette des rois**.

**Cotisations 2025** : Notre trésorière sera présente à partir de **14h** pour accueillir les adhérents  
n'ayant pas encore renouvelé leur cotisation (20 euros, si possible par chèque)



L'Amicale a perdu une personne très chère.  
**Maria Coquel** était très investie dans la vie  
de notre association. Elle avait créé avec  
Claudine Dubruel un atelier de danse en ligne  
qui a eu immédiatement beaucoup de succès  
et qui perdure avec plus de cinquante  
participantes. Elle a animé cette activité  
pendant de nombreuses années avec  
gentillesse, passion et dévouement. Maria  
était notre amie, nous garderons en mémoire  
son sourire et son enthousiasme, elle restera  
dans nos cœurs. Nous adressons nos  
condoléances à sa famille et surtout nos très  
amicales pensées à Pierre, son compagnon.





**Une journée autour de Nérac** Jeudi 3 Avril 2025

Départ de Prayssac, Place de la Poste à 7h45  
Départ de Puy L'évêque, Place du Rampeau à 7h55  
Route vers le Lot et Garonne.

Le matin, vous découvrirez la GAAMA, **Galerie d'Art Associative** Maison Aunac, nichée dans l'écrin historique du Moulin des Tours à Nérac.

Vous admirerez des œuvres mêlant photographie, sculpture, peinture, art verrier, dessin, céramique ou encore bijoux et ébénisterie.

**Repas à la ferme**

*Apéritif et Saucisson*

*Velouté de Potimarron au foie gras*

*Salade du Terroir*

*(Salade verte variée, tomates, terrine de canard au foie gras, coppa, lardons)*

*Gigot d'agneau et Haricots cuisinés*

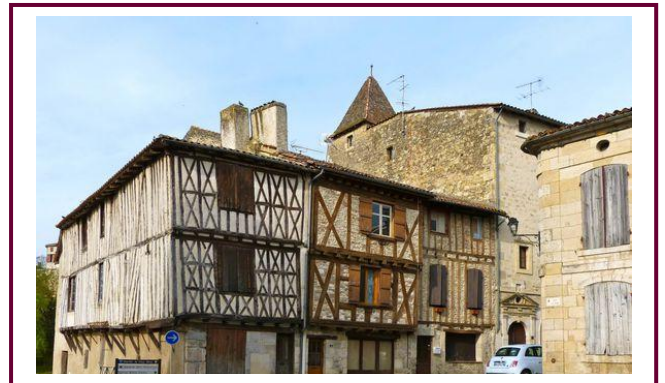
*Salade et Fromage du Pays*

*Croustade aux pommes*

*Café, vin rouge et rosé en carafe*



L'après-midi sera consacrée à la découverte guidée de la ville de **Nérac**, la cité d'Albret, qui vous délivrera tous ses secrets : vous marcherez sur les vestiges d'une villa gallo-romaine mais surtout sur les pas de la reine Margot, pour poursuivre dans les ruelles du vieux Nérac avec ses belles maisons à colombages



Puis visite guidée du **Château Henri IV**.

Le parcours de visite fait revivre l'esprit de cette cour de Navarre au XVIème siècle, une cour où la noblesse déploie son art de vivre et son raffinement. D'Henri de Navarre à Henri IV, l'histoire d'un roi est retracée, un roi de Navarre puis de Roi de France, dont l'image et la légende ne cesseront d'évoluer au fil des siècles.

17h00 Fin du programme et départ sur la route du retour. Arrivée vers 19h00.

Prix de cette journée : entre 63 et 75 euros, en fonction du nombre de participants.

**Inscription et versement d'un acompte de 30 euros** (chèque à l'ordre des Voyages Raynal)

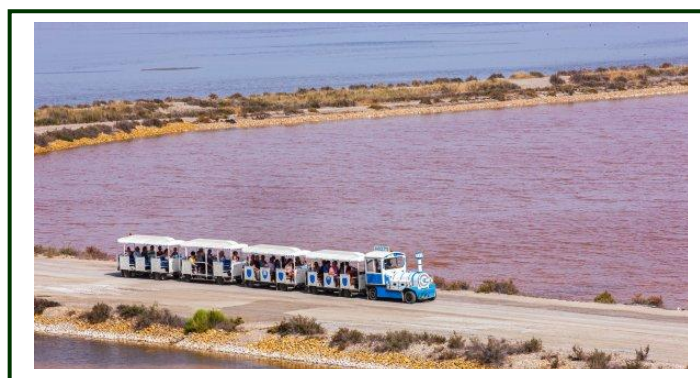
**le vendredi 7 février**, de 10h à 11h30 au local Santamaria. **Solde le 21 mars**.

Une assurance annulation peut être souscrite (5 euros)



**La Camargue : Nature entre Terre et Eau du 21 au 23 Mai****Mercredi 21 mai : Aigues-Mortes - Salin - Installation**

6h00 : Départ de Puy L'évêque puis Prayssac et route en direction de la Camargue. Arrivée en fin de matinée et déjeuner. Présentation du séjour par votre guide accompagnateur. Visite guidée d'**Aigues-Mortes**, joyau médiéval dont vous apprécierez la beauté des remparts et de la Tour de Constance. Continuation avec la visite du **Salin** d'Aigues-Mortes à bord du **petit train** qui vous mènera au cœur d'un site unique et préservé à la découverte des grands espaces de « La Baleine », de la faune et de la flore typiques. Retour par le **Grau du Roi**, village de pêcheurs. Installation en chambres. Apéritif. Dîner. Logement.

**Jeudi 22 mai : Manade - Mini croisière - Les Saintes-Maries de la Mer**

Petit déjeuner et découverte de la vie de manadier. Accueil sur **la manade**, présentation par les cavaliers à cheval, **visite en charrette** de la manade et de l'exploitation agricole, explications des coutumes et traditions, de la monte Camargue, de l'élevage de taureaux. Jeux de gardians puis course de vachettes dans le « bouvaou », petite arène des manadiers. **Apéritif avec spécialités et repas camarguais.**

L'après-midi, mini **croisière au cœur de la Camargue** accessible uniquement par l'eau, de l'embouchure du Petit Rhône au Bac du Sauvage. Visite des **Saintes-Maries de la Mer**, haut lieu de pèlerinage, et de son église. Temps libre. Retour à l'hôtel. **Dîner et soirée gitane.**

**Vendredi 23 Mai : Arles - Départ**

Petit déjeuner et départ pour **Arles**, portes de la Camargue et véritable musée à ciel ouvert. Découverte à pied du centre historique et des monuments classés au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO dont l'Amphithéâtre romain et le Théâtre Antique. Départ après le déjeuner à l'hôtel. Arrêt libre en cours de route. Arrivée vers 20h00.

Prix de ce voyage : entre 410 et 480 euros en fonction du nombre de participants. **Inscription et versement de l'acompte (30%) le 11 avril**, de 10h à 11h30 au local Santamaria. **Solde le 2 mai.** Une assurance annulation peut être souscrite (27 euros)

## Sorties spectacles

Nadine : **06.86.70.16.67**

Le **27 mars à 20h** : **Théâtre Jo, comédie** à Villeneuve. Pièce créée en 1971 avec Louis de Funès... 30€ + transport  
Départ à **18h30** Place de la Poste

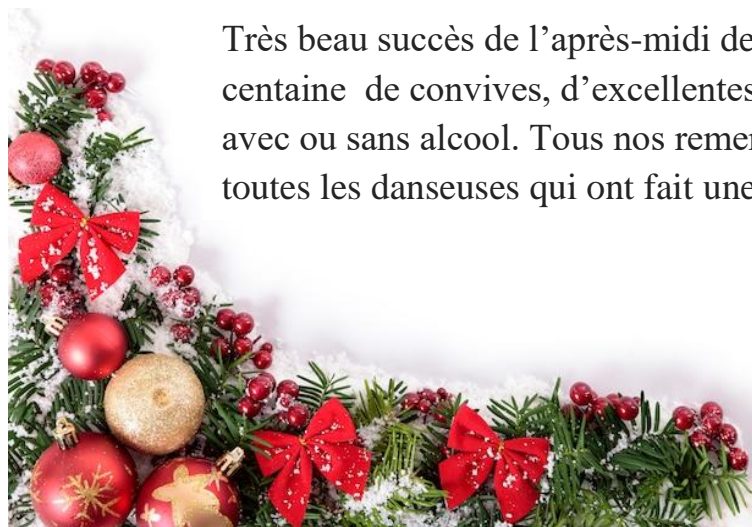


Le **13 avril à 15 h** : **Comédie musicale Les parapluies des Demoiselles**, à Toulouse : Hommage à Michel Legrand, des Demoiselles de Rochefort aux Parapluies de Cherbourg, en passant par les Moulins de mon cœur, aux chansons composées pour Barbara Streisand, Yves Montand, Henri Salvador ou encore Claude Nougaro... 38 € + transport  
Un **repas** peut être pris sur place avant le **spectacle**.

Le **5 avril à 20h30** : **Théâtre L'augmentation**, à la Prade : par la compagnie la Gargouille. Œuvre de Georges Perec qui questionne le monde du travail avec humour et absurdité, texte scandé servi par une mise en scène électrique et mécanique... 18 € + apéritif

**Inscriptions et règlements pour ces trois spectacles**  
**le vendredi 14 février** de 10h à 11h30 à la salle Santamaria.

Date à retenir : le **29/05** à **Pradines** Plus loin que l'horizon 12€, suivi d'un apéritif concert



Très beau succès de l'après-midi des **Vœux de l'Amicale le 12 janvier**. Une centaine de convives, d'excellentes mignardises accompagnées de Crémant, avec ou sans alcool. Tous nos remerciements à Yoyo et Françoise, ainsi qu'à toutes les danseuses qui ont fait une démonstration très appréciée.





**Partenariat avec la cyberbase de Prayssac** : La cyberbase serait prête à organiser mensuellement des cycles de **formation informatique** par groupe de cinq à sept Amicalistes, **Internet, Bureautique, Téléphonie...** . Une discussion est en cours pour permettre à l'Amicale de prendre en charge les frais de formation. Toutes les personnes intéressées sont invitées à se faire connaître et à préciser leurs souhaits en cochant les cases dans le tableau joint. Cette fiche est à retourner à Christian Debord, 9 boulevard Aristide Briand, 46220 Prayssac ou par mail : christian.debord@orange.fr

**Nouveau**

## **Les activités de l'Amicale**

Comme vous le savez, votre amicale essaie de vous proposer un grand choix d'activités les plus variées possibles... Actuellement nous réfléchissons à la création de deux nouveaux ateliers : un **atelier théâtre** et un **atelier Art Floral/Art Décoratif**. Si l'un ou l'autre de ces ateliers vous intéresse, merci de le signaler à notre Vice Président (**Pierre 06.07.09.11.63**) afin que nous puissions les mettre en place.



### **Conversation en Italien :**

**Virginia** vous propose deux rendez-vous mensuels : **07.66.93.27.91**

#### **Atelier-Lecture**

**Véronique** : 06.61.66.98.73

**1 fois par mois, le jeudi à 17h00**

Prochains RV

**les 8 février et 5 mars**



#### **Bavardage**

**Gi** : 05.65.23.62.59

**1 fois par mois, le jeudi à 17h00**

Prochains RV

**les 19 février et 19 mars**

#### **Atelier Santé**

**T hèmes proposés par Pierre**  
(06.07.09.11.63)

**Le premier lundi du mois à 16h00**

Février : Cycle nutrition, les lipides

Mars : Cycle nutrition, les protides

Avril : Cycle nutrition, régime méditerranéen

Secrétariat : **Véronique B** (06.87.23.15.17) (compte-rendu/envois par mails). **Adjointe Maryse** (06.79.17.38.21). **Elisabeth** (06.85.17.03.55) (Publications) ([zabethnicol@hotmail.fr](mailto:zabethnicol@hotmail.fr)).  
Responsable Site Internet et Informatique : **Guy-Noël** (06.11.75.42.85)  
Site Internet : <https://www.amicaleprayssac.com> Mail : [amicale.prayssac46@gmail.com](mailto:amicale.prayssac46@gmail.com)