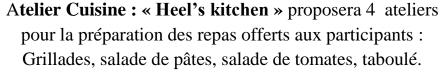
« Contacts » mai 2025

Bulletin de liaison de l'Amicale de Prayssac



Participation de l'Amicale à la journée citoyenne organisée par la Mairie le samedi 24 mai.



Atelier Marche tonique: 4 randonnées dédiées à l'entretien du circuit des dolmens, 2 circuits le matin, 2 l'après-midi.

Atelier Marche promenade : 2 balades « découverte de Prayssac », le matin intra-muros, l'après-midi autour de Prayssac.

Parcours Santé: « Prayssagrès'able » proposera 12 ateliers sur les agrès devant le gymnase. Les places étant limitées, il faudra s'inscrire à la mairie pour participer à ces ateliers.

Rappel: Le 14 juin, au Château Fantou à Prayssac: à 11h, visite des chais et dégustation, puis piquenique tiré du sac. Participation: 2 euros par personne (conjoints non-adhérents bienvenus).

N'oubliez pas d'apporter vos couverts.

Inscription le vendredi 16 mai, de 10h à 11h30 à la salle Santamaria. Ou par téléphone (Elisabeth: 06.85.17.03.55) Clôture le 31 mai.

Le Vide grenier : le 6 juillet inscriptions auprès de Marie à partir du 20 mai (06.80.57.79.70)

Le 6 septembre : participation de l'Amicale au Forum des associations

Le 20 septembre : présentation de l'Amicale et de ses ateliers.

Le Loto : le samedi soir 4 octobre (horaire à préciser)

Le Repas de fin d'année le 6 décembre

Journée

Dates à retenir

Sorties voyages

Rappel: La Camargue: du 21 au 23 Mai Départ de Puy L'évêque à 6h00 puis Prayssac 6h10.

Date à retenir : Carnaval vénitien de Castres le 13 septembre. Descriptif et inscriptions en juin.





Le 3 avril une sortie à **Nérac** très réussie et appréciée

Anne-Claire: 06.51.43.98.42





Le 29 mai à Pradines Théâtre contemporain :

Plus loin que l'horizon La rencontre entre un enfant des rues de Nouakchott et d'une jeune fille venue faire du tourisme en famille. C'est leur traversée clandestine dans un cargo partant pour l'Europe, qui mêle dans une langue intime et chorale l'actualité des jeunes migrants d'Afrique de l'Ouest avec l'histoire mythologique de Jonas et le Léviathan

Sorties spectacles

Spectacle suivi d'un apéritif concert **Départ** place de la Poste à **16h15**. **Inscriptions le 9 mai** de 10h à 11h30 à la

salle Santamaria. Prix : 12€ **Nadine** : **06.86.70.16.67**

Secrétariat : Véronique B (06.87.23.15.17) (compte-rendu/envois par mails). Adjointe Maryse (06.79.17.38.21). Elisabeth (06.85.17.03.55) (Publications) (<u>zabethnicol@hotmail.fr</u>).

Site Internet et Informatique : Guy-Noël (06.11.75.42.85) et Luc (06.10.44.62.85)

Les activités de l'Amicale

Art floral:

Attention! Rendez-vous le <u>15 mai</u> (le deuxième jeudi étant férié) Lili (07.87.03.97.13) Martine (06.37.91.00.18) Espagnol:

Attention! Prochain RV le <u>26 mai</u> (à la place du 12 mai).

Marie: 06.80.57.79.70

Atelier Cuisine à 9h00 à la salle des fêtes de Lagardelle.

Christine et son binôme, Benoît, ancien restaurateur vous proposent

le 22 mai : préparation du repas du lendemain (réunion des animateurs)

le 12 juin : préparation des amuse-bouches pour le pique-nique du 14 juin.

S'inscrire auprès de Christine (06.95.36.92.74)



Atelier Peinture: un atelier d'expression artistique où la peinture prend vie sous toutes ses formes: huile, acrylique, aquarelle, craies... En petit groupe convivial, animé bénévolement par Maryse et Catherine, chacun avance à son rythme dans un esprit de bienveillance et de partage. L'entraide et les échanges de pratiques sont au cœur de ce moment créatif et récréatif. Débutants comme initiés y trouvent inspiration et liberté. Un espace chaleureux pour laisser parler votre imagination et vos couleurs... Le mercredi à 14h30 au Local Santamaria

Maryse: 06.89.18.27.17 Catherine: 05.65.31.92.94





Atelier Lecture

Véronique: 06.61.66.98.73 1 fois par mois, le jeudi à 17h Prochains RV les 15 mai et 5 juin



Bavardage Gi: 05.65.23.62.59

1 fois par mois, le jeudi à 17h Prochains RV les 22 mai et 19 juin

Atelier Santé

T hèmes proposés par Pierre (06.07.09.11.63)

Le premier lundi du mois à 16h00

Mai : Prise de sang : protocole et lecture Juin : Parasites et Mycoses de la peau

(poux, punaises de lit, tiques et maladie de Lyme)