

« Contacts » septembre 2024

Bulletin de liaison de l'Amicale de Prayssac



Voici déjà venue l'heure de la rentrée. Cette nouvelle saison s'annonce encore très riche en activités et sorties diverses. La maquette jointe vous donnera les détails concernant les ateliers : dates de reprise et horaires, noms et coordonnées des responsables, vous pouvez bien sûr les joindre si vous souhaitez avoir de plus amples renseignements.

Sorties voyages

Anne-Claire : **06.51.43.98.42**

Découverte de l'Aubrac le 3 octobre : 75 € (chèque à l'ordre des Voyages Raynal)

Départ à 5h30 place de la Poste (les personnes qui souhaitent acheter du fromage à la coopérative de Laguiole peuvent prévoir une petite glacière individuelle).

Inscription et règlement le vendredi **13 septembre** de 10h à 11h30 salle Santamaria.

Sortie suivante : Journée de la truffe à la Ferme de Lafitte (47) le **14 novembre** (Descriptif sur le bulletin de juin). Prix et date d'inscription sur le bulletin d'octobre.

Atelier Santé : voici les thèmes proposés pour cette saison

Le premier lundi du mois à 16h00

Septembre : Préparation d'une consultation

Octobre : Parkinson

Novembre : Evolution des traitements du cancer

Décembre : Lecture d'ordonnance

Janvier 2025 : Cycle nutrition : les glucides

Février : Cycle nutrition : les lipides

Mars : Cycle nutrition : les protides

Avril : Cycle nutrition : Régime méditerranéen

Mai : Prise de sang : protocole et lecture

Juin : Parasites et Mycoses de la peau

(poux, punaises de lit, tiques et maladie de Lyme)

Dates à retenir

Forum des associations le samedi **7 septembre**

Loto le dimanche **6 octobre** : Horaires modifiés, en raison de la manifestation Octobre Rose : **portes ouvertes à 14h, début du jeu à 15h**

Repas de fin d'année le dimanche **8 décembre** à midi.



Secrétariat : Véronique B (06.87.23.15.17) (compte-rendu/envois par mails). **Adjointe Maryse** (06.79.17.38.21). **Elisabeth** (06.85.17.03.55) (Publications) (zabethnicol@hotmail.fr).
Site Internet et fichier des adhérents : Daniel (postmaster@ap46.fr) (06.51.20.91.76)
Site Internet : <https://www.amicaleprayssac.com> Mail : amicale.prayssac46@gmail.com

Partenariat avec le club de tennis qui propose aux Amicalistes une réduction de 50% sur l'adhésion annuelle (50 euros au lieu de 100). Renseignements auprès de **Pierre** (06.07.09.11.63)