

# « Contacts » mars/avril 2024

Bulletin de liaison de l'Amicale de Prayssac



## Sorties spectacles

Nadine : 06.86.70.16.67

**Dimanche 7 avril**, à 15h à **Toulouse**, « O sole Mio », **Départ à 10h00** Place de la Poste

**Mardi 23 avril**, à Pradines, à 20h30 :

### Danse et théâtre

« **Des femmes respectables** »

par la Compagnie Carna : **18 €**.

Quatre danseuses portent la parole des femmes qui racontent leur quotidien de mères et de travailleuses dans une pièce qui articule avec intensité corps et mots.

**Départ à 19h30** Place de la Poste



**Inscriptions et règlements le vendredi 29 mars** de 10h à 11h30 au local Santamaria

**Dernier spectacle de la saison : Mardi 4 juin**, à 20h30 à **Villeneuve**.

**Théâtre « Je ne cours pas, je vole » : 30 €** « Etre... intouchable ! Dans 40 minutes, moi, Julie Linard, je courrai la demi- finale du 800 mètres des Jeux Olympiques. 12 ans que je m'entraîne pour ces 2 minutes de course ! 12 ans que je veux rendre mes parents et mon petit frère fiers de moi et que je rêve d'un destin en or. Aujourd'hui, je vais marquer l'histoire ! » Elodie Menant et Johanna Boyé nous embarquent dans la course semée d'obstacles de Julie Linard, personnage au tempérament fort, déterminé et acharné.

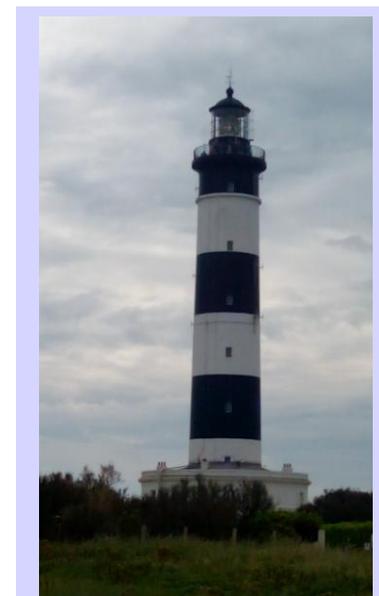
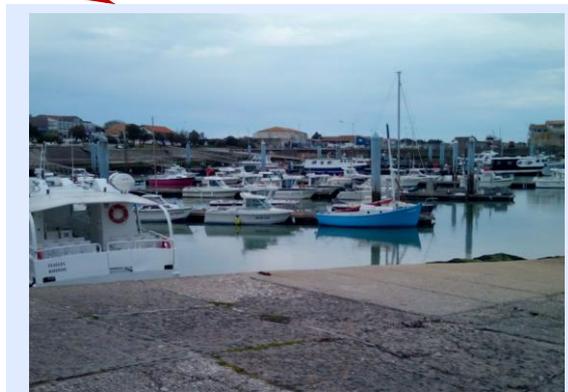
**5 nominations aux Molières en 2023**

Molière du Théâtre public, Molière de la Mise en scène du Théâtre public, Molière de l'Autrice, Molière de la Révélation féminine, Molière de la Comédienne Second Rôle.

Pour les adhérents qui n'ont pas encore réglé leur **cotisation (18 euros)**, possibilité de régler lors de la **permanence du vendredi 29 mars** ou celle du **vendredi 12 avril**, de 10h à 11h30 au local Santamaria.

# Sorties voyages

Anne-Claire : **06.51.43.98.42**



**Au fil de la Charente maritime du 13 au 15 mai**

**Opéra rock Starmania** au Zénith de Toulouse **17 mai** à 20h

**Règlements du solde : le vendredi 12 avril** de 10h à 11h30 au local Santamaria :  
Chèques à l'ordre des Voyages Raynal, deux chèques distincts pour les personnes étant inscrites aux deux sorties : **34 €** pour **Starmania**, **289 €** pour la **Charente Maritime**.

**Rappel : du 5 au 7 septembre** le **Puy du Fou**

**Le 3 octobre : découverte de l'Aubrac**

(flyers disponibles lors de la permanence du 12 avril)



**Le Repair Café** est ouvert le mercredi de 14h à 17h à Lagardelle.

**Maryse**, responsable bénévole de l'atelier Repair Café à Lagardelle, recherche activement des **techniciens ou des bons bricoleurs bénévoles**, pour la réparation de petit électroménager, afin de compléter son équipe, Merci d'en parler autour de vous ou de transmettre dans vos réseaux.



**Maryse Azuelos : 06.79.17.38.21**

## Dates à retenir

**Repas grillades** le samedi **15 juin** (plus de renseignements et inscriptions en mai)

**Vide grenier** le dimanche **7 juillet**

Participation au **Forum des associations** le samedi **7 septembre**

**Loto** le dimanche **6 octobre**,

**Repas de fin d'année** le dimanche **8 décembre** à midi.

# Vos activités

**Atelier Peinture : Maryse Vinçon : 06.89.18.27.17** ou **Catherine Garnier : 05.65.31.92.94**  
le mercredi à 14h30 au local Santamaria

## Atelier sophrologie/méditation

Rendez-vous tous les **mardis** à **18h** au local Santamaria  
**Françoise Salles : 06.52.92.17.29** mail : [gaellinef@gmail.com](mailto:gaellinef@gmail.com)

**Atelier cuisine : trucs et astuces le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois à 17h en alternance avec la réalisation d'un repas (suivie d'une dégustation), le 1<sup>er</sup> mercredi du mois, à 9h, à la salle Oltis : Christine Pichon : 06.95.36.92.74, et Philippe Fargal** (une petite participation est demandée pour l'achat des ingrédients nécessaires).  
Prochains rendez-vous les **jeudis 21 mars, 18 avril et 23 mai** à 17h à la salle Santamaria, et les **mercredis 3 avril et 5 juin** à 9h à la salle Oltis.



Le mercredi 6 mars a eu lieu le premier rendez-vous « préparation de recettes », animé par Christine et Philippe, ancien restaurateur. Tous les participants ont beaucoup apprécié ce bon moment convivial, réalisation et dégustation : Le menu très gastronomique se composait d'un velouté de maïs et croustillant de canard, suivi d'un Parmentier de boudin noir et pommes de terre, et en dessert de délicieuses crêpes au caramel.



## Atelier Lecture

**Véronique : 06.61.66.98.73**

Prochain RV les **jeudis 11 avril, 16 mai et 6 juin, à 17h**

## Groupe bavardage

**Gi : 05.65.23.62.59**

Prochains RV les **jeudis 21 mars, 25 avril, 30 mai et 13 juin à 17h**

Secrétariat : **Véronique B** (06.87.23.15.17) (compte-rendu/envois par mails). **Adjointe Maryse** (06.79.17.38.21). **Elisabeth** (06.85.17.03.55) (Publications) ([zabethnicol@hotmail.fr](mailto:zabethnicol@hotmail.fr)).  
Site Internet et fichier des adhérents : Daniel ([postmaster@ap46.fr](mailto:postmaster@ap46.fr)) (06.51.20.91.76)  
Site Internet : <https://www.amicaleprayssac.com>. Mail : [postmaster@ap46.fr](mailto:postmaster@ap46.fr)