

« Contacts » Juin 2016

Bulletin de liaison de l'Amicale des Retraités de Prayssac



Journée Découverte en vallée du Lot

Le jeudi 22 septembre 2016

Peut-être allez-vous penser : la vallée du Lot, je connais...
Mais le programme que Martine a concocté pour vous est plein de surprises :

La journée commencera par la visite de **MiniStoria**, au pied du Château de Bonaguil : une attraction unique en France, où vous revisiterez l'Histoire, de l'Antiquité à nos jours, à travers de magnifiques miniatures mises en scène.



Vers 12h30, un **repas fermier** vous sera servi dans un cadre champêtre, à la Ferme du Lacaj, à Penne d'Agenais...



- Apéritif aux Pruneaux
- Melon ou Velouté de potimarron bio
- Pâté de canard de producteur
- Saucisse de porc de producteur grillée et ses lentilles cuites à la graisse d'oie
- Glace vanille et ses pruneaux au vin (Vin et Café compris)

L'après-midi débutera par une visite commentée du **Musée « découverte de la rivière Lot »** : Dans une Grange du XVIIIème siècle, un espace découverte pour tout savoir sur la rivière, la navigation, les marchandises transportées, les activités humaines, les types de bateaux, le fonctionnement d'un moulin à eau...

La journée se terminera par une très belle **balade en bateau** sur le Lot.

Cette journée est proposée au prix de 40 €, car, visites et repas compris. Les **inscriptions** se feront le **vendredi 17 juin**, à la salle Cornu de 10h à 11h30. Acompte de 20 € à la réservation.



Voyages et excursions : **Martine Kessler** : **05.65.30.70.91**

Le mot du Président :

Hier n'existe plus.

Demain ne viendra peut-être jamais.

Il n'y a que le miracle du moment présent.

Savourez-le. C'est un cadeau.

Menu :

Mises en bouche

Jambon de pays et melon

Plancha : ventrèche, pavé de bœuf, et côte d'agneau

Cocos tomate/basilic,

piperade et riz au thym

Fromage

Assortiment de desserts.

Apéritif, vins rouge et rosé.

Grillades party

*Comme vous le savez déjà, la « **Grillades Party** » aura lieu le **dimanche 26 juin**, à midi, sur le terrain herbagé de la piscine, avec repli dans la salle des fêtes en cas d'intempéries. C'est Monsieur Costes qui fera les grillades... Des animations seront organisées l'après-midi : jeux de cartes, concours de pétanque... Inscrivez-vous pour nous régaler de vos spécialités pâtisseries, et n'oubliez pas d'apporter vos assiettes, verres et couverts. Michel et Guy demandent des volontaires pour aider le matin à la mise en place... et l'après-midi pour le rangement du matériel. Merci de les contacter si vous êtes disponibles.*

Le prix de la participation à cette journée est de 18 €.

Les inscriptions sont encore possibles le vendredi 17 juin, à la salle Cornu, de 10h à 11h30.

Contacts : Guy Dumont : 05.65.30.66.11 ou Michel Rousseau : 05.65.30.62.66

Danse traditionnelle : Une partie du groupe fera une démonstration le 4 juillet dans l'après-midi, à Puy l'Evêque. C'est le jour de la Fête Nationale américaine, et l'association « les Amis de Blue Lake » accueille, du 3 au 6 juillet, des jeunes musiciens de l'Orchestre d'harmonie de « Blue Lake Southern Winds », du Michigan. Deux concerts sont prévus. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'organisateur : 06.73.32.67.62.

Info : La Maison du Port, chocolaterie belge de Vire sur Lot, propose des ateliers de fabrication de chocolats (stage de 3 heures). Si vous êtes intéressés par cette activité, contactez **Michel Rousseau : 05.65.30.62.66**

Le « Contacts » est réalisé par votre dévouée secrétaire, Elisabeth, et il vous parvient grâce aux bons soins de Yolande. N'hésitez pas à faire part de vos remarques...

Yolande COLOMBEL (06.60.29.63.68 y.colombel@free.fr)

Elisabeth CHAMBERLIN-NICOL (06.85.17.03.55 zabethnicol@hotmail.fr)

La Généalogie :

Vos activités...

Deux rendez-vous ce mois-ci :

- **Le lundi 13 juin**, de 14h à 17h, salle de réunion de la mairie.

De 14h à 15 h : Un **exposé** sur la généalogie présenté par Noël...

D'où l'on vient, qui nous sommes, les liens familiaux...

De 15h à 17h : Les recherches dans les registres de l'état civil, vos questions...

- **Le lundi 27 Juin** de 14h à 17h au même endroit.

Thème : Finaliser les recherches en cours, l'entraide dans le travail de la recherche avec l'outil internet...

Il est possible de se retrouver au restaurant dès 12 heures.



Contact : **05.65.30.64.85**

noel.andrieux@club-internet.fr

Conversation en Espagnol :

Prochain rendez-vous avec Marie :

le **lundi 13 juin**, à 10 h.



Contact : **05.65.30.60.50** ou

06.80.57.79.70

vincent.gonzales@wanadoo.fr

Dates à retenir :

Loto, le 9 octobre

(Michel et Guy recherchent des volontaires pour aider)

(**Guy Dumont** :

05.65.30.66.11 ou **Michel**

Rousseau : **05.65.30.62.66**)

Concert solidaire, le 20 novembre.

Atelier Lecture : Ginette vous donne rendez-vous le **jeudi 23 juin**, à 17 h... Se retrouver autour des livres d'hier ou d'aujourd'hui...

Contact : **Ginette Clavier**
au **05.65.23.62.59**

Activités de la rentrée :

Deux animateurs nous ont fait part de leur hésitation à renouveler leurs activités, qui comptent de moins en moins de participants : le point de croix et les loisirs créatifs. Si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre de ces activités, merci de le leur faire savoir... D'autre part, si vous souhaitez animer un atelier à partir de septembre (patchwork, tricot, musique, ou toute autre chose...), n'hésitez pas à vous faire connaître...

Point de croix : **Josette Van Geel**, tél **05.65.22.44.05**

Loisirs créatifs : **Jacques Moncomble**, tél **05.65.30.69.48**



Je vous souhaite un excellent été, plein de soleil et de bonne humeur... A bientôt. Elisabeth

SEJOUR SUR LA CÔTE BASQUE

4 jours / 3 nuits, du 12 au 15 octobre 2016

Mercredi 12 octobre :

Départ de Prayssac vers le Pays Basque.

Arrivée à votre village club *** à **Guéthary** pour le déjeuner.

Visite guidée de cet **ancien port de pêche à la baleine**, la mairie au beau style néo-basque, le fronton de pelote, ses grandes villas ou petites maisons aux murs crépis de blanc et aux boiseries bleues, vertes, brunes ou surtout de ce rouge basque si " couleur locale ".

Retour au village club, installation dans les chambres, apéritif de bienvenue et dîner.

Jeudi 13 octobre :

Départ vers **Saint Jean de Luz** et visite guidée de cette ville, basque et cosmopolite tout à la fois. Son **église**, la plus spectaculaire du Pays Basque, est connue grâce au mariage de Louis XIV, son **port de pêche** est très apprécié des artistes peintres.

Déjeuner à votre village club.

Puis découverte de **Biarritz**. Depuis le **phare**, on peut distinguer le contraste entre les longues plages dunaires d'Anglet et la **côte rocheuse et découpée**. Vous vous laisserez ensuite séduire par le charme indiscutable de l'**architecture** éclectique des manoirs de Biarritz, l'**hôtel du palais**, l'**église russe**, le merveilleux décor de la **plage des fous**, du **port des pêcheurs** ou du célèbre **Rocher de la Vierge**.

Retour à votre village club. Dîner et logement. **Soirée animée.**



Vendredi 14 octobre :

Départ vers **Cambo les Bains** et visite guidée de la **Villa Arnaga**, la splendide demeure d'Edmond Rostand de style néo-basque avec ses **jardins** à l'anglaise et à la française, classés «Jardin Remarquable ».

Déjeuner, puis visite d'**Espelette**, petit village au pied des montagnes, réputé pour ses piments.

Visite d'une **chocolaterie** et dégustation.

Retour par **Arcangues** et visite de ce charmant petit village où repose Luis Mariano.

Dîner et logement à votre village club. **Soirée animée.**





Samedi 15 octobre :

Route vers **Bayonne** et visite guidée de cette **ville médiévale fortifiée** par les Romains au IV^{ème} siècle, puis par Vauban. Visite de la **cathédrale**. Vous apprécierez le charme des rues animées du Vieux Bayonne, l'Adour, la Nive, ainsi que la visite et la dégustation à la **conserverie de jambon**.

Déjeuner à votre village club.

Retour vers Prayssac.



L'**hébergement** est prévu dans un **village-club *****, à 400 mètres de l'océan, et à 15 minutes à pied de Ghétary, un petit village typique, situé entre Biarritz et Saint-Jean de Luz. Les **chambres** sont équipées de salle de bain privée avec douche et d'un poste de télévision, écran plat. Les lits seront faits à votre arrivée et le linge de toilette fourni. Vous aurez à votre disposition une salle de restaurant avec terrasse, un bar, un salon avec terrasse, une salle de spectacle, une piscine couverte et chauffée toute l'année, un espace détente avec hammam et massages (en supplément), WiFi à l'accueil, et parking privé. Vous pourrez profiter de soirées animées (jeux divers, cabarets, soirée dansante...) Pour vos repas, vous aurez un petit déjeuner continental (salé et sucré), le choix de 2 à 3 plats chauds lors des déjeuners et des dîners. Les boissons aux repas sont comprises (vin à discrétion, eau, et café aux déjeuners)



Ce séjour vous est proposé au prix de 310 €.

Ce prix comprend :

- * le transport en autocar Grand Tourisme,
- * l'hébergement en village club *** (chambre 2 personnes),
- * les lits sont faits à votre arrivée et le linge de toilette est fourni,
- * la pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 4,
- * les boissons aux repas (eau et vin, les cafés aux déjeuners),
- * le verre de bienvenue,
- * les excursions, visites et soirées mentionnées au programme,
- * l'entrée à la Villa Arnaga à Cambo les Bains,
- * les services d'un guide local pour les visites,
- * la taxe de séjour,
- * l'assurance Multirisque.

Ce prix ne comprend pas :

- * le supplément chambre individuelle : 65 € par personne,
- * toutes prestations non mentionnées au programme,
- * vos dépenses personnelles.



Inscriptions le vendredi 17 juin, à la salle Cornu, de 10h à 11h30. Versement de 100 € d'acompte.

Formalités : Carte Nationale d'Identité en cours de validité

Voyages et excursions : **Martine Kessler : 05.65.30.70.91**