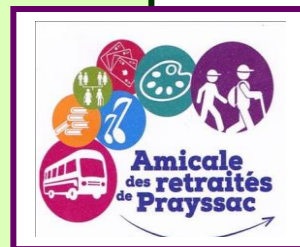


« Contacts » mai 2018

Bulletin de liaison de l'Amicale des Retraités de Prayssac



Grillades Party

Dimanche 17 juin à 12h

La traditionnelle « **Grillades Party** » aura lieu le **dimanche 17 juin**, à midi. Le repas se fera au jardin de la piscine, avec repli dans la salle des fêtes en cas d'intempéries. C'est le traiteur **Costes** de Goujounac qui nous régalerà... Nos Amicalistes nous proposeront leurs desserts lors du traditionnel concours de pâtisserie. Des animations seront organisées l'après-midi, jeux, pétanque.... Svp, n'oubliez pas d'apporter vos couverts. Prix : 18 € (20 € pour les non-amicalistes).



Apéritif

Terrine de poisson aux légumes,
œuf mimosa, crudités

Longe de porc fermier aux épices (plancha)
jardinière de légumes, riz parfumé

Assiette de fromage, avec salade verte



Tous les plats sont préparés à base de produits frais, de proximité et de saison. Cabécou et tome de vache de la ferme de Cevin, tome de brebis de la ferme des Bouscarels.



Inscriptions le
vendredi 18 mai,
salle Cornu,
de 10h à 11h30.



Renseignements auprès de **Michel S : 06.03.17.70.32**

Journée Fleurette en Gascogne, le jeudi 31 mai : Départ de Prayssac à 8h00,
place de la Poste. **Départ de Puy l'Evêque à 8h15,** place du Rampeau.

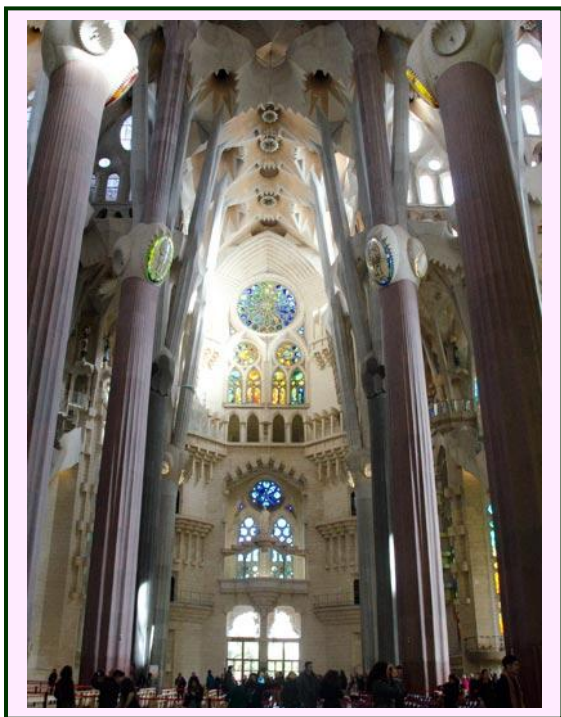
Séjour sur la Côte Daurada

du 1^{er} au 5 octobre



Jour 1 : Départ de Prayssac en autocar grand tourisme en direction de l'Espagne. Petit-déjeuner et déjeuner en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à votre hôtel **** NL, situé à **Comarugga** pour 4 nuits. Cocktail de bienvenue. Dîner, soirée animée.

Jour 2 : Petit-déjeuner. Départ vers **Reus** et visite guidée de cette ville au riche passé culturel. Visite guidée du **centre Gaudi**. Déjeuner. Puis, route vers les **Caves Torres**, établissement familial depuis 5 générations, pour une visite et une dégustation de vin (une partie de la visite s'effectuera en petit train). Leurs vins blancs, rosés, rouges et même vins biologiques, sont reconnus pour la plupart DO du Penedès (l'équivalent de l'AOC française). Retour vers votre hôtel. Dîner, soirée animée et nuit.



Jour 3 : Petit-déjeuner. Départ vers **Barcelone** pour une visite guidée de cette majestueuse cité catalane. Le matin, visite pédestre du **Quartier Gothique**, **Las Ramblas**... Barcelone est connue comme la seconde capitale de l'Espagne, mais c'est aussi la capitale de la Catalogne, une région du nord de l'Espagne qui a ses propres traditions, cuisine, et langue, bien différentes du reste de l'Espagne. Le peuple catalan est fier de ce riche héritage et a réussi avec brio à le maintenir vivant. Ce mélange de cultures fait de la ville de Barcelone un endroit vraiment fascinant à découvrir. Déjeuner en cours de visite. L'après-midi, poursuite de la découverte de la ville avec un **tour panoramique** et **visite de la Sagrada Familia** (entrée incluse). Dîner, soirée animée et nuit à votre hôtel.

Jour 4 : Petit déjeuner. Départ vers la Province de **Tarragone** et visite guidée de la ville : inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, elle offre un riche héritage romain et médiéval. Déjeuner. Route vers la **Costa Daurada**. Visites guidées du **Roc de Sant Gaietan**, puis de **Cambrils**, ville côtière. Dîner et nuit à votre hôtel.



Costa Daurada, suite

Jour 5 : Petit-déjeuner à votre hôtel. Départ pour une visite guidée de **Gérone**. Ville dynamique à taille humaine, on l'appelle aussi la **ville des Quatre Rivières**, en raison de sa situation au confluent de 4 rivières : l'Onyar (qui sépare la ville en 2), le Ter, le Guell et le Galligants. Première richesse : l'eau ! Deuxième richesse : la pierre !! Cette pierre calcaire formée de nummulites (petits fossiles) extraite des carrières alentour donne la couleur gris ocre aux ruelles, escaliers et bâtiments typiques de la vieille ville (la cathédrale, l'église Sant Feliu...). Déjeuner à Gérone. Route vers votre localité. Dîner libre en cours de route. Arrivée dans votre ville en soirée.



Prix : 454 € (sur une base de 25 personnes)

Ce prix comprend : Le transport en autocar grand tourisme au départ de Prayssac, l'hébergement en hôtel **** NL à Comarugga pour 4 nuits (en chambre 2 personnes), la pension complète du petit-déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5, les boissons aux repas (¾ de vin et eau), le cocktail de bienvenue (1 verre de sangria ou similaire), les excursions et visites mentionnées au programme (dont l'entrée à la Sagrada Familia), les services d'un guide pour les visites, les soirées animées à l'hôtel, l'assurance assistance rapatriement, la garantie annulation et bagages, un carnet de voyage par couple ou par personne seule. **Ce prix ne comprend pas** le supplément chambre individuelle (75 € par personne) (en nombre limité), vos dépenses personnelles, toutes prestations non mentionnées au programme.

Anne-Claire Cezard, Commission Voyages : 06.51.43.98.42

Séjour sur la Côte provençal du 10 au 14 octobre

Séjour sur la Côte Daurada du 1^{er} au 5 octobre

Inscriptions et 1^{er} versement (150 €) le **vendredi 18 mai** de 10h à 11h30, salle Cornu.

Spectacles

Nadine : 06.86.70.16.67 ou 05.65.36.49.96

Musique/danse, Villeneuve, le 15 mai, départ à 17h45, place de la Poste

Spectacle franco/occitan le samedi 9 juin, à 15 h, au Cinéma Louis Malle « Le cours du soir », par **Daniel Chavaroché**, conteur de l'Association PISSAFREG-Contes de Pays. Prix : 8 euros. Renseignements : Jean Rouquié 05.65.21.36.62. **Inscriptions le vendredi 18 mai**, de 10h à 11h30, salle Cornu.



Info : La biennale de **Goujoun'ART** aura lieu du **2 au 10 juin**. Le vernissage est prévu le samedi 2 juin à 18 h. Une douzaine d'artistes seront exposés dans les caves, les granges et les jardins de Goujounac, peintres, sculpteurs, graveurs, pastellistes, aquarellistes.... Et aussi une conférence, des randonnées, du théâtre, un concert... Renseignements et réservation : goujounart@orange.fr ou tel 06.08.45.24.95 ou 05.65.23.04.73

Rappel : Comédie musicale « QUELLE IDEE !?! » au centre culturel de **Fumel** : le **samedi 19 mai** de 21 h et le **dimanche 20 mai** à 15 h. Entrée : 10 €. Contacts : **06.70.12.12.17/05.53.40.83.37**



Simone Cros s'est éteinte ce dimanche de Pâques. Elle avait 99 ans... Elle fut aux côtés du fondateur, René Cornu, pour la création de notre Amicale, en septembre 1972, association à laquelle elle prit une part active, participant à de nombreuses activités artistiques, en particulier la chorale, dont elle a fait partie jusqu'à ses tous derniers jours. Nous garderons en mémoire sa gentillesse, son dynamisme et sa bonne humeur. Adieu Simone, tous nos souvenirs t'accompagnent...

Le mot du Président : « L'Amicale prépare le printemps »

Chers Amicalistes, Depuis plusieurs semaines, membres du conseil d'administration, animatrices et animateurs des ateliers ont engagé une démarche de réflexion sur le devenir de notre Amicale. En effet, si depuis 46 années l'Amicale a su se développer et s'adapter, aujourd'hui notre situation évolue : charges financières plus lourdes, nouveaux locaux annoncés par la municipalité, difficulté de renouveler les bénévoles qui permettent à tous les membres de bénéficier de notre Amicale. Après le partage de ces constats, cette démarche nous permettra de chercher ensemble les meilleures solutions pour notre avenir.

Nous vivons mieux et plus longtemps. Comment accompagner cette formidable aventure de la vie ? Doit-on ouvrir l'Amicale à toutes les générations ? Créer des activités pour « bien vivre » ?

Prayssac s'est développé grâce à l'arrivée de nouvelles populations. Comment **accueillir** les nouveaux arrivants ? Notre rôle premier n'est-il pas d'apporter plus de bonheur à nos membres ? Pour lutter contre l'isolement, ne faut-il pas continuer de resserrer les liens entre nous ?

Nous sommes de plus en plus nombreux. Ne devons-nous pas favoriser les événements qui nous rassemblent et permettent la rencontre, la curiosité, qui apportent du lien ?

L'Amicale est une association. Elle met en avant des valeurs et fonctionne grâce au bénévolat et à l'entraide. Comment faisons-nous vivre ces valeurs ? Parfois nos comportements sont similaires à un rapport marchand. Comment échapper à la simple consommation d'activités et de loisirs ?

Redonner du sens et du contenu à nos activités. Lors des premiers échanges, les personnes ont parlé de **respect**, d'**amitié**, de **plaisir**, de **partage**, d'**écoute**, d'**ouverture**. Ces mots doivent accompagner notre démarche pour ne pas perdre notre cœur. Chaque membre est invité à répondre à cette simple question : comment faire pour être dans « la maison de l'Amicale » et non dehors ? C'est en apportant et en recevant, en partageant que nous pouvons faire vivre l'Amicale. Notre avenir en découlera naturellement.

Concrètement nous imaginons permettre la création de nouvelles activités, valoriser les rencontres entre les activités et leurs productions, accueillir plus de générations, participer et nous impliquer encore plus dans la vie associative locale. Pour cela, il faut revisiter et adapter nos statuts. Mais notre projet ne pourra fonctionner que si nous sommes heureux de participer à la vie de l'Amicale et que nous mettons en œuvre les valeurs qui la fondent.

Voici en quelques mots le projet tel que nous l'imaginons. Sur lequel nous voulons échanger avec vous. Nous pourrons l'engager à l'occasion d'une **Assemblée Générale extraordinaire le 15 juin, 14h30** pour que dès la rentrée prochaine, nous nous mettions en route ensemble pour le réaliser selon les étapes et les choix que nous aurons faits. Prochaine réunion élargie ouverte aux membres de l'Amicale : **le 16 mai**, salle Cornu, à 18h30.



Infos...



Deux conférences de **l'UTLPL**, à 17h au Cinéma Louis Malle de Prayssac : **le samedi 5 mai**, « **Ressources naturelles et énergies** », par Michel de Blanquat, directeur de recherches au CNRS. Le **samedi 26 mai**, « **La Fontaine, auteur méconnu** », par Elsa Courant, Doctorante, ENS rue d'Ulm.

Conférence **des Souris et des Livres** : **le samedi 5 mai**, à 15h30, salle de la mairie de Prayssac, par Thierry Ducuing, enseignant, sur l'écrivain tchèque de langue allemande **Franz Kafka**, auteur notamment de la « Métamorphose », du « Procès », spécialiste de la description de situations absurdes (Entrée libre)

Pour les amateurs de lettres... Le Club de l'Amitié organise une rencontre amicale de **scrabble** le **mercredi 23 mai** à 14h30 au foyer rural de Puy l'Evêque. Trois parties. Goûter offert, un lot pour chaque participant. Inscriptions (gratuites) par téléphone, si possible avant le 10 mai, auprès d'Anne-Claire au 06.51.43.98.42

Le **secrétariat** de votre Amicale : **Maryse (06.79.17.38.21)** (comptes-rendus/courriers).
Yolande (06.60.29.63.68) (y.colombel@free.fr) (fichier des adhérents), **Elisabeth (06.85.17.03.55)**
(zabethnicol@hotmail.fr) (Contacts », maquette des activités, programmes des concerts).
André (Informatique et Internet). **Adresse du site Internet** : <https://amicaleretraiteprayssac.jimdo.com/>
En cas de problème de réception du bulletin de liaison, merci de contacter André par mail :

Les Activités de l'Amicale

Danse en ligne :

Dernier cours le **22 juin**.

Reprise le **5 octobre**. Pas de cours le 15 juin (AG extraordinaire)

Claudine Dubruel : 06.75.81.25.20

Maria Coquel : 06.81.99.76.79



Contact : **05.65.30.64.85**

noel.andrieux@club-internet.fr

Généalogie :

La prochaine séance de généalogie aura lieu le **jeudi 17 mai** 2018 de 14 à 17 h, à la salle de réunion de la Mairie de Prayssac.

Thème : Les recherches dans les archives militaires.

Vos questions, l'entraide ... Merci d'aviser Noël de votre venue.



**Michel Salaün :
06.03.17.70.32**

Atelier « Histoire » Le commerce à Prayssac au XXème siècle.

Rendez-vous le **jeudi 17 mai**, de 14 à 16 h, salle de réunion de la mairie.

Ginette Clavier : 05.65.23.62.59

Atelier Lecture :

Le groupe se réunira le **jeudi 24 mai**, de 17 à 18 h, à la salle Cornu, pour parler, découvrir, échanger autour des nouveautés ou redécouvrir d'anciens ouvrages, en relation avec la bibliothèque qui offre un grand choix de livres. (Thème de lecture proposé une fois sur deux).



**Marie : 05.65.30.60.50 ou
06.80.57.79.70
vincent.gonzales@wanadoo.fr**



Espagnol : Prochaine rencontre le **lundi 14 mai**, à 9h30, salle Cornu.

Gymnastique :

Rendez-vous avec Ginette et Anne : le **jeudi 3 mai**, et les **1^{er} et 8 juin** de 17h15 à 18h15, salle Froment. **Pas de cours le 17 mai.**

Souvenirs, Chansons, impro :

Prochain rendez-vous le **lundi 28 mai**, aux **Floralies**, à 15 h.

**Raymonde Seramondi
05.65.30.55.54**

**Ginette Clavier au 05.65.23.62.59
Anne Ceruti au 06.12.13.23.50**

