

## Ateliers hebdomadaires

### Marche tonique

Le mercredi, départ à 8h en été, à 13h30 en hiver

### Marche promenade

Le mercredi, départ à 9h en été, à 14h en hiver

### Chorale Veni Canta

Le jeudi de 14h30 à 17h

### Bridge

Le vendredi, à 14h30, et le lundi pour les débutants, sur demande

## Activité bi-mensuelle

### Conversations en Occitan

Séances les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis du mois à 17h15

## Activités mensuelles ou bi-mensuelles

### Généalogie

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois de 10h00 à 11h45

### Conversations en espagnol

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h30 à 11h30

### Atelier santé

Le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 17h30 à 18h45

### Bavardage

Le jeudi à 17h00 1 fois par mois

### Atelier Lecture

Le jeudi à 17 h00 1 fois par mois



**L'Amicale de Prayssac** propose des activités variées et nombreuses... **Ateliers** hebdomadaires ou mensuels, **repas** dansant, repas partagés, grillades, vide-grenier, **sorties : spectacles, excursions** d'une journée ou **voyages**...

La cotisation annuelle est de 18 euros. Elle permet de participer à toutes les activités, avec accès gratuit à tous les ateliers, et des tarifs préférentiels pour les diverses sorties et les repas.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour passer de bons moments dans la convivialité et la bonne humeur...

Vous pouvez contacter la Présidente Véronique Levasseur (**06.61.66.98.73**) ou la Secrétaire Maryse Azuelos (**06.79.17.38.21**) si vous souhaitez de plus amples renseignements, ou encore consulter le **site Internet** : <https://www.amicaleprayssac.com>



## Des moments conviviaux

Le plaisir de se retrouver...

### Journée grillades



### Repas de fin d'année



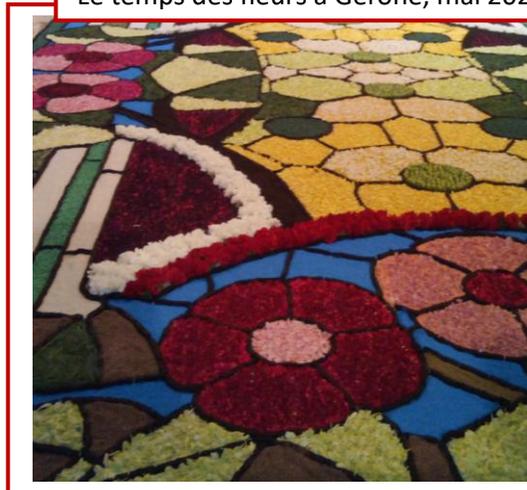
### Repas partagés



## Excursions/Voyages

Plusieurs sorties très attrayantes sont proposées chaque année : excursions d'une journée ou voyages.

Le temps des fleurs à Gérone, mai 2022



## Spectacles

De très beaux spectacles sont régulièrement organisés à Prayssac, et plusieurs sorties sont proposées chaque année aux adhérents pour des spectacles musicaux, des pièces de théâtres ou des ballets, à Agen, à Villeneuve sur Lot, à Pradines ou encore à Toulouse.

## Ateliers hebdomadaires

### Danses en ligne

Le lundi, de 16h00 à 17h30

Le jeudi de 17h30 à 19h00

(Débutants) et de 19h00 à 21h00

Le vendredi de 16h00 à 17h30

### Vannerie

Le lundi, de 14h00 à 16h30

### Jeux sur table

Tarot, Rami, Scrabble

Le mardi de 14h00 à 17h00

### Peinture

Le mercredi de 14h30 à 17h00

### Travaux d'aiguilles

Le mercredi de 14h30 à 17h00

